

## **Состояние работы по здоровьесбережению обучающихся в МБОУ Акбашской ООШ**

Работа по здоровьесбережению в школе строится в соответствии с Федеральным законом № 273-ФЗ «Об образовании в РФ», Федеральными государственными образовательными стандартами (ФГОС), СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования...», локальными актами учреждения, Программой «Здоровье».

Программой предусмотрено использование здоровьесберегающих технологий в образовательном процессе.

Основная цель: создание единого здоровьесберегающего пространства, обеспечивающего сохранение и укрепление физического, психического и социального здоровья всех участников образовательного процесса. Вопросы здоровья рассматриваются на педагогических советах, совещаниях при директоре, родительских собраниях. Заключен договор о сотрудничестве с детской поликлиникой, медицинское обслуживание осуществляет ФАП поселка Акбаш.

Регулярно проводится мониторинг здоровья обучающихся (по данным ежегодных медосмотров), успеваемости и психологического климата.

Группы здоровья:

1 группа	2 группа	3 группа	5 группа
1(4%)	22 (88%)	1(4%)	1(4%)

Из детей, прошедших медосмотр, имеют заболевания:

- миопия – 4 чел (16%);
- нарушение осанки – 2 чел (8%);
- сахарный диабет -1чел (4%);
- гидронефроз – 1чел (4 %);
- кариес -1 чел (4%).

- Основные направления здоровьесберегающей деятельности:

В школе созданы необходимые условия соответствующие санитарно-гигиеническим нормам и требованиям. По результатам проверок Роспотребнадзора в школе не выявлено никаких серьезных замечаний, иные отмеченные замечания оперативно устраняются

- Гигиенические условия и безопасная среда:
- состояние учебных помещений, мебели, освещенности соответствует требованиям СанПиН, организован питьевой, соблюдается температурный режим, режим проветривания и влажной уборки.
- обеспечена безопасность на территории школы (ограждение, освещение).

- Рациональная организация учебного процесса:

-Расписание уроков составлено с учетом шкалы трудности предметов и динамики работоспособности учащихся. Применяются здоровьесберегающие технологии: чередование видов деятельности, включение динамических пауз, физкультминутки на уроках. Уроки имеют продолжительность – 45 минут, в расписании предусмотрены две перемены по 20 минут для приема пищи во время обеда. В расписании начальных классов имеется динамическая пауза для отдыха между уроками. В расписании всех классов предусмотрено и реализуется 2 учебных часа физической культуры.

-Классные помещения отремонтированы, во всех кабинетах доски заменены на современные (имеют зеленый цвет). Над досками во всех учебных кабинетах для дополнительного освещения установлены софиты. Освещение во всех кабинетах функционирует, освещенность соответствует норме

-Состояние мебели в кабинетах удовлетворительное, мебель соответствует росту учащихся, регулируется по росту.

- Организация двигательной активности:

- проводятся 2 обязательных урока физической культуры в неделю.  
- организована работа школьного спортивного клуба по вторникам и пятницам;

-ежедневно проходит утренняя зарядка.

- традиционными стали Дни здоровья, спортивные праздники. На переменах используются рекреационные зоны для активного отдыха.

Просветительско-воспитательная работа:

- реализуются программы и тематические классные часы по темам: личная гигиена, питание, профилактика вредных привычек, стрессоустойчивость.  
- проводятся акции («Мы за здоровый образ жизни!», «Скажи наркотикам – нет!»).

- организуются конкурсы плакатов, рисунков, школьных газет.

Для сбережения здоровья обучающихся в школе проводится работа по предотвращению травматизма. В рамках этой работы проводится инструктирование учащихся как на уроках, так и во внеурочное время. В кабинетах, и на уроках с повышенной опасностью получения травмы – технология, химия, физика, физкультура учителя-предметники проводят вводный общий инструктаж учащихся в начале учебного года, а после в начале каждой четверти. Кроме этого, классные руководители в начале учебного года проводят инструктирование учеников на предмет поведения в школе в урочное и внеурочное время. Перед началом каникулярных периодов директор школы издает и доводит до сведения учащихся приказ о правилах

безопасного поведения в каникулярное время. учитель ОБЖ проводит мероприятия по пожарной и антитеррористической безопасности – тематические беседы на уроках ОБЖ, противопожарные учения с периодичностью 1 раз в полугодие, инструктирование учащихся и педагогов на предмет поведения в чрезвычайных ситуациях, пользования подручным инвентарем для устранения очагов возгорания.

#### Организация питания:

- горячим питанием охвачено 100% учащихся. 100% обучающихся из льготных категорий обеспечены бесплатным питанием.
- меню согласовано с Роспотребнадзором, сбалансировано по основным питательным веществам.

#### Психологический климат и поддержка:

- действует служба школьной медиации;
- осуществляется психологическое сопровождение обучающихся, в том числе в период подготовки к экзаменам;
- проводятся тренинги по сплочению коллектива, бесконфликтному общению.

#### Профилактическая работа:

- для предотвращения распространения гриппа и ОРВИ были привиты все работники школы и 23 учащихся из 25 (2 имеют мед.отвод)
- ежегодные плановые медицинские осмотры.
- вакцинация (с согласия родителей) согласно национальному календарю прививок;
- профилактические беседы по предупреждению травматизма, ПДД, безопасному поведению в интернете;
- учет и индивидуальная работа с обучающимися, состоящими на различных видах учета.